

Η Σπυριδούλα Καρβέλη είναι Ψυχολόγος. Ολοκλήρωσε τις σπουδές της στο Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών το 2000 και απέκτησε τον μεταπτυχιακό τίτλο ειδίκευσης στην Ψυχολογία της Υγείας (MSc in Health Psychology) από το **Guy's, King's & St Thomas School of Medicine, King's College, University of London** το 2001. Εκπαιδεύτηκε στη Γνωσιακή – Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία στο Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς και από το 2006 διδάσκει στα πλαίσια της Εταιρείας Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών. Από το 2003 έως το 2009 εργάστηκε ως Ψυχολόγος στον Πανελλήνιο Σύλλογο Γυναικών με Καρκίνο του Μαστού “Άλμα Ζωής”, ενώ από το 2009 έως τον Φεβρουάριο 2015 εργάστηκε στον ίδιο φορέα ως Υπεύθυνη Προγραμμάτων. Στα 12 χρόνια εργασίας της στον Πανελλήνιο Σύλλογο Άλμα Ζωής συντόνιζε Ομάδες Διαχείρισης Άγχους και Ομάδες Αυτογνωσίας. Το 2009 ολοκλήρωσε την εκπαίδευσή της στη Θεραπεία Σχημάτων και από τότε είναι μέλος της International Society of Schema Therapy (ISST) και πιστοποιημένη από την ISST επόπτρια και εκπαιδεύτρια στη Θεραπεία Σχημάτων. Το 2010 συμμετείχε στην ίδρυση της Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Σχημάτων, η οποία παρέχει πρόγραμμα σεμιναρίων και εποπτειών στη Θεραπεία Σχημάτων εγκεκριμένο από την ISST και από τότε συμμετέχει στο Διοικητικό Συμβούλιο στη θέση του Ταμία. Επίσης, είναι Εξωτερική Επιστημονική Συνεργάτης Θεραπείας Σχημάτων του Τμήματος Ψυχοθεραπείας της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο. Έχει δημοσιεύσει εργασίες σε διεθνή περιοδικά καταχωρημένα στο medline. Από το 2004 εργάζεται ιδιωτικά.

Η ηλεκτρονική της διεύθυνση είναι: spyridoula_karveli@yahoo.gr