

Ο **Θωμάς Καλπάκογλου** είναι πτυχιούχος ψυχολογίας και πληροφορικής του πανεπιστημίου Keele (Μ. Βρετανία) με ειδίκευση στην κλινική ψυχολογία. Εκπόνησε τη διδακτορική του διατριβή στην Ιατρική Σχολή του πανεπιστημίου Manchester (Μ. Βρετανία), με αντικείμενο κλινικής έρευνας τη γνωσιακή-συμπεριφοριστική θεραπεία ομάδων στη γενικευμένη διαταραχή άγχους και διαταραχή πανικού.

Είναι Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Συμπεριφοριστικών και Γνωσιακών Θεραπειών (European Association for Behavioural and Cognitive Therapies, EABCT) και Διευθυντής της Εταιρείας Γνωσιακών-Συμπεριφοριστικών Σπουδών. Είναι πιστοποιημένος θεραπευτής και επόπτης στη Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία (Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ) και EABCT) και στη Θεραπεία Σχημάτων (International Society for Schema Therapy, ISST).

Έχει διατελέσει Πρόεδρος της Επιτροπής Πιστοποίησης της ΕΕΕΣ, Υπεύθυνος Εκπαίδευσης και Ταμίας της EABCT, μέλος του British Psychological Society και της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ). Έχει διδάξει στον Τομέα Ψυχολογίας της Φιλοσοφικής Σχολής του πανεπιστημίου Αθηνών ως επιστημονικός συνεργάτης. Έχει εργασθεί ως ερευνητής στο νοσοκομείο Birch Hill (Μ. Βρετανία), ως διευθυντής στο Κέντρο Ζωής και Έμπνευσης, και ως ψυχολόγος στο Κέντρο Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Δήμου Αμαρουσίου. Έχει συνεργαστεί με το Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών του πανεπιστημίου Αθηνών και τη Νοσηλευτική Σχολή Αθηνών. Έχει συμμετάσχει ως εκπαιδευτής σε εκπαιδευτικά προγράμματα του Ε.Π.Ι.Ψ.Υ., του κέντρου βρεφών «Μητέρα», του ψυχιατρικού τμήματος του νοσοκομείου Ο Ευαγγελισμός και του πανεπιστημίου Αθηνών. Έχει συμμετάσχει με επιστημονικές ανακοινώσεις σε συνέδρια του εσωτερικού και εξωτερικού, ενώ αντιπροσωπευτικές εκδόσεις συμπεριλαμβάνουν:

Άγχος και Πανικός: γνωσιακή θεωρία και θεραπεία (Ελληνικά Γράμματα, 1997, δωρεάν επανέκδοση pdf, 2013)

Εκπαίδευση στη διεκδικητική συμπεριφορά (στο βιβλίο Θέματα Γνωσιακής και Συμπεριφοριστικής Θεραπείας, Τόμος Γ', Επιμ. Γιάννης Μπουλουγούρης, Ελληνικά Γράμματα, 1996).

Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία (στο βιβλίο Σύγχρονες ψυχοθεραπείες στην Ελλάδα, επιμέλεια Π. Ασημάκης, University of Indianapolis Athens Press, 1999).

Ψυχολογία των Αποκλινόντων, Οικοσυστημική προσέγγιση - Θεραπεία οικογένειας, πανεπιστημιακές σημειώσεις.

Ξεπερνώντας τον Πανικό: ένας οδηγός αυτοβοήθειας με γνωσιακές-συμπεριφοριστικές τεχνικές. **Επιστημονική επιμέλεια** του ομότιτλου βιβλίου των Derrick Silove & Vijaya Manicavasagar, στα πλαίσια της σειράς «Ψυχολογική βοήθεια και αυτοεκπαίδευση», Ελληνικά Γράμματα, 2000).

e-mail: kalpakoglou@ath.forthnet.gr