

Η **Ειρήνη Τσαρτσάρα** είναι ψυχολόγος, απόφοιτος του Τομέα Ψυχολογίας, του Τμήματος Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (1996). Ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές σπουδές της στο αντικείμενο της Ψυχολογίας & Υγείας (MSc in Psychology & Health) του Πανεπιστημίου Stirling, της Σκωτίας (1998). Εκπόνησε την διδακτορική της διατριβή (Phd in Psychology), με υποτροφία (Graduate Teaching Assistantship) στο τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Keele της Αγγλίας (2005), με αντικείμενο έρευνας την προγεννητική απώλεια & τις ψυχολογικές της επιπτώσεις τόσο σε μια επόμενη κύηση όσο και σε νοσηματοδοτήσεις θηλυκότητας.

Είναι πιστοποιημένη θεραπεύτρια και επόπτρια στη Θεραπεία Σχημάτων, μέλος του International Society of Schema Therapy, καθώς και ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας σχημάτων όπου ασκεί το έργο της εκπαίδευσης και εποπτείας στην Θ.Σ. Εργάζεται ιδιωτικά από το 2008. Επίσης είναι εξωτερική επιστημονική συνεργάτης Θεραπείας Σχημάτων του Τμήματος Ψυχοθεραπείας της Α' Ψυχιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο.

Έχει διδάξει στον Τομέα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Keele, αρχικά ως βοηθός και κατόπιν ως μέλος του διδακτικού προσωπικού (200-2005). Έκτοτε έχει διδάξει μαθήματα ψυχολογίας σε προπτυχιακά προγράμματα Ψυχολογίας (Ελληνοβρετανικό Κολλέγιο, BCA), και διδάσκει, ως εξωτερική συνεργάτης, στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) «Έρευνα στη Γυναικεία Αναπαραγωγή» της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών & του Τμήματος Μαιευτικής του Τ.Ε.Ι. Αθηνών. Επιπλέον έχει κληθεί να διδάξει σε σεμινάρια μεταπτυχιακών προγραμμάτων ή άλλων φορέων ως προσκεκλημένη ομιλήτρια.

Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα και οι σχετικές δημοσιεύσεις κινούνται στον χώρο της περιγεννητικής ψυχολογίας, της Θεραπείας Σχημάτων και της Θεωρίας του Δεσμού. Στη θεραπευτική πράξη είναι επηρεασμένη από τις αρχές της Θεωρίας του Δεσμού (Bowlby, Ainsworth, Main, Holmes, Fonagy). Έχει εκπαιδευθεί στη διανομή και αξιολόγηση του Adult Attachment Interview -«Συνέντευξης Ενηλίκων για τον Δεσμό»- και την ενδιαφέρει η εφαρμογή των αρχών και των μεθόδων της Θ.Δ. στη Θεραπεία Σχημάτων για την αντιμετώπιση των χρόνιων συναισθηματικών και διαπροσωπικών δυσκολιών καθώς και εκείνων που μπορεί να βιώνονται σε μεταβατικές περιόδους (π.χ. απώλειας, μετάβασης στην γονεϊκότητα).

Η ηλεκτρονική της διεύθυνση είναι: tsartsaraeirini@yahoo.gr