

"Θεωρία Δεσμού και Θεραπεία Σχημάτων"

3/4/2013 - 26/6/2013

Σεμινάριο 22 ωρών (11 δίωρες συναντήσεις)

Επιστημονικά Υπεύθυνη: Ειρήνη Τσατσάρα

Εισηγητές: Ειρήνη Τσατσάρα και Ιωάννης Α. Μαλογιάννης

Διοργάνωση: ΕΕΘΣ

Σεμινάριο για ψυχιάτρους και ψυχολόγους με κλινική εμπειρία, ανεξαρτήτως προσέγγισης, οι οποίοι μπορεί να ασκούν την Θεραπεία Σχημάτων ή/και να ενδιαφέρονται για τις εφαρμογές της Θεωρίας του Δεσμού και της Θεραπείας Σχημάτων στην κλινική πράξη.

Η Θεραπεία Σχημάτων (Schema Therapy) αποτελεί ένα απαρτιωτικό/συνθετικό μοντέλο ψυχοθεραπείας το οποίο έχει αναπτυχθεί από τον Jeffrey Young και βρίσκεται σε διαρκή εξέλιξη. Υπάρχοντα ερευνητικά δεδομένα καταδεικνύουν ότι η Θεραπεία Σχημάτων έχει ενδείξεις για θεραπευόμενους που αντιμετωπίζουν χρόνιες χαρακτηρισολογικές δυσκολίες, δυσκολίες στον τομέα του σχετίζεσθαι με σημαντικούς άλλους, ενώ αποτελεί μια εκ των τεκμηριωμένα αποτελεσματικών ψυχοθεραπευτικών παρεμβάσεων για θεραπευόμενους με Διαταραχές Προσωπικότητας. Το μοντέλο προέρχεται από την Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία, ωστόσο αντλεί και ενσωματώνει στοιχεία, εξίσου δυναμικά, από θεραπευτικές παρεμβάσεις εστιασμένες στο συναίσθημα, όπως είναι η Θεραπεία Gestalt, καθώς και από Θεωρίες οι οποίες καθοδηγούν Ψυχοδυναμικού τύπου Ψυχοθεραπείες, όπως είναι η Θεωρία των Αντικειμενοτρόπων Σχέσεων, και, κυριότερα, η Θεωρία του Δεσμού.

Η Θεωρία του Δεσμού (Attachment Theory) αποτελεί μια δυναμική και διαρκώς αναπτυσσόμενη θεωρία που οφείλει την καταγωγή της στον πρωτεργάτη της, John Bowlby, ψυχίατρο & κλινικό θεραπευτή, καθώς και στην συνεργάτιδά του Mary Ainsworth, αναπτυξιακή ψυχολόγο με εστίαση στην βασική έρευνα, ενώ η Θεωρία έχει μετεξελιχθεί σημαντικά με τη συνεισφορά σημαντικών ερευνητών-Ψυχολόγων & Ψυχιάτρων καθώς και Ψυχαναλυτών της Σχολής των Αντικειμενοτρόπων Σχέσεων, μερικοί εκ των οποίων είναι οι: Mary Main, Inge Bretherton, Peter Fonagy, Arietta Slade και Jeremy Holmes.

Σκοπός του σεμιναρίου είναι να καταδείξει πώς η Θεωρία του Δεσμού συνδιαλέγεται ειδικότερα με την Θεραπεία Σχημάτων με στόχο την καλύτερη κατανόηση του θεραπευόμενου και την αποτελεσματικότερη θεραπευτική θεραπευτική παρέμβαση. Προκειμένου να γίνει αυτό θα παρουσιαστούν καταρχάς οι βασικές αρχές και έννοιες που διέπουν την Θεωρία του Δεσμού, καθώς και εκείνα τα ερευνητικά δεδομένα που καταδεικνύουν πώς η Θεωρία Δεσμού ενημερώνει την ψυχοθεραπευτική πράξη. Επιπλέον, θα συζητηθούν έννοιες και τεχνικές της Θεραπείας Σχημάτων που αντλούν την καταγωγή τους από την Θεωρία του Δεσμού. Για την καλύτερη κατανόηση της σχέσης των δύο θεωριών και των επακόλουθων εφαρμογών θα παρουσιαστούν σχετικά κλινικά περιστατικά από τους εισηγητές, ενώ, προς το τέλος των συναντήσεων θα αφιερωθεί χρόνος για την κατανόηση περιστατικών από την κλινική πράξη των συμμετεχόντων υπό το πρίσμα τόσο της Θεωρίας του Δεσμού όσο και της Θεραπείας Σχημάτων.

Επιδιωκόμενο αποτέλεσμα είναι η εξοικείωση των συμμετεχόντων με τις αρχές και εφαρμογές της Θεωρίας του Δεσμού, της Θεραπείας Σχημάτων και του ενδιάμεσου χώρου συνδιαλλαγής των δύο, μέσα από παρουσίαση σχετικής θεωρίας, ερευνητικών δεδομένων και επιλεγμένων κλινικών περιστατικών. Στόχος είναι, στο τέλος των σεμιναρίων, οι συμμετέχοντες να είναι σε θέση να κατανοήσουν και να εκτιμήσουν τον τρόπο που τόσο η Θεωρία του Δεσμού όσο και η Θεραπεία Σχημάτων μπορεί να συνδιαλέγονται μεταξύ τους αλλά και να ενημερώνουν βασικές ψυχοθεραπευτικές πρακτικές.

Μέθοδος: Εισηγήσεις, παρουσίαση σχετικών dvd, συζήτηση, βιωματικές ασκήσεις.

Περιεχόμενο: Οι βασικοί άξονες του σεμιναρίου περιλαμβάνουν

- Εισαγωγή στη Θεωρία του Δεσμού
- Βασικές έννοιες & ερευνητικά δεδομένα από την ΘΔ που ενημερώνουν την κλινική πράξη (π.χ. διαγενεαλογική μεταβίβαση αναπαραστάσεων Δεσμού)
- Εφαρμογές της Θεωρίας του Δεσμού στην ψυχοθεραπευτική πράξη

- Εισαγωγή στις βασικές αρχές, έννοιες και τεχνικές της Θεραπείας Σχημάτων
- «Συνάντηση» Θεωρίας του Δεσμού και Θεραπείας Σχημάτων
- Παρουσίαση κλινικών περιστατικών υπό το πρίσμα της Θεωρίας του Δεσμού και της Θεραπείας Σχημάτων
- Βιωματικές ασκήσεις, ασκήσεις κατανόησης των αρχών της Θεωρίας του Δεσμού
- Συζήτηση κλινικών περιστατικών υπό το πρίσμα της Θεωρίας Δεσμού & της Θεραπείας Σχημάτων